



# あったか食事だより



立春を過ぎ、暦の上では春となりましたが、まだ寒い日が続いております。

近頃は日も少しずつ長くなり、春の訪れを感じられるようになってまいりましたが、先日は雪も降り、寒さの厳しい日が続いております。

寒暖差のある時期ですので、どうぞお身体にお気を付けてお過ごしください。



施設の入り口に  
大きな雛飾りを  
飾りました！

雪の日に職員で雪だるまを作って、  
利用者様と楽しみました！！

## ～今月の行事食～

節分に

太巻きずし

昆布の煮物

かにあん茶碗蒸し

味噌汁

あんみつ をお出ししました。



久しぶりの太巻きに、  
皆様喜ばれており、  
ペロッと完食でした 😊



灯ユニットでは、本格的な石焼き芋をしていましたよ 😊 多めに用意していたのに、全部なくなってしまいました！



絆ユニットでは、たこ焼きレクを  
していました！多い人は 10 個  
も召し上がったとか… 😊



## ～日々の風景～



縁ユニットでは、入居者様の百寿の  
お祝い 🎉 をしました！  
大きなケーキを用意して、みんなで  
盛大にお祝いしました

