7月 あったか食事だより

7月に入り、暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
水分や休息をしっかりとって熱中症や脱水を予防しましょう。
七夕では、ユニット対抗の七夕コンテストが行われました。
入居者様と職員が一丸となって、各々の願いをこめて、それぞれ飾りつけされていました！

～今月の行事食～

七夕そうめん
星コロッケ
かにあん茶碗蒸し
茄子の甘酢からめ
七夕ゼリー

七夕

久しぶりに食べるそうめん！
と、みなさまおいしそうに
召し上がっていらっしゃいました！

今月のあったかカフェ ～梅のミルクプリン～

6月といえば梅！
旬の梅を使って、手作りの梅のジャムを作りました！

梅の酸味と
ミルクプリンの甘味が
うまく融合して、
みなさま美味しいと
召し上がっておられました！