



あったか食事だより



あじさいの花が少しずつ色づきはじめ。梅雨の気配を感じる時期になりました。

雨の日は肌寒かったり、晴れ間は暑かったりと気温や湿度が大きく変化し、体調を崩しやすい時期です。

また、湿度が高く、気温が上昇すると、気を付けたいのが食中毒です。

食中毒の三原則の「つけない」「増やさない」「やっつける」を心がけて、食品管理に十分に気を付け食中毒を予防しましょう。



- ・韓国風のり巻き
- ・ミートボールの甘酢あん
- ・韓国風冷奴
- ・わかめスープ
- ・抹茶プリン



今月のあったかカフェ

今月は、いちご・メロン・キウイ・オレンジ・マンゴーなど

旬の果物をバイキング形式でお出ししました。

たくさんの果物に喜ばれ、たくさん召し上がっていらっしゃいました！

