5月 あったか食事だより

5 月も半ばになり、日中の日差しが強くなってきましたね
もうすぐ梅雨入りということもあり、不安定な天候になりがちです。
まだ体が暑さに慣れておらず、体調を崩しやすい時期です。
栄養のあるものを食べてしっかり睡眠をとり、健康に過ごせるようにしましょう！

こどもの日

・キャロットライスホワイトソースがけ
・グリーンサラダ
・コンソメスープ
・キラキラゼリー

・オムライスハヤシソース
・チキンロール
・コンソメスープ
・レアチーズケーキ

母の日

今月のあったかカフェ

桜の季節は終わってしまいましたが、春を感じて頂きたく
桜風味のパウンドケーキを焼きました

皆さんあっという間に完食
もっと食べた～い！と
言って下さる方もいらっしゃいました。