



あったか食事だより



2月に入り、暦の上では春になりました。

少しずつ日も長くなりましたが、まだまだ寒さが続きますので、

風邪やインフルエンザなどで体調を崩さないよう、気を付けて下さいね。



2月3日 節分行事



- 太巻き寿司
- 昆布の煮物
- かにあん茶碗蒸し
- 味噌汁
- あんみつ



恵方巻にちなみ、太巻き寿司をお出しました！



和菓子と抹茶レクを

開催しました



季節の練切 🍡 皆さん
完食されていました

三郷市の和菓子屋、埼玉屋南雲さんの
季節の練切(うぐいす・梅)です 🍡



実際に抹茶をたてて頂きました！
皆さんお上手でしたよ ✨

