

あったか食事だより



日が暮れるのが一段とはやくなり、朝晩が冷え込む季節になりました。
今年は例年より早くインフルエンザの流行が始まっているため、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

揚げたて アップルパイ

揚げたてアップルパイレク



りんごのコンポートを餃子の皮で包み揚げました😊
りんごの甘い香りに皆さん「いい匂い！」と喜ばれていましたよ



揚げたてアツアツを
フーフーしながら
召し上がっていました💡



10月31日 ハロウィン🎃行事食



シーフードパイ
ミートボールのトマト煮
カラフルサラダ
ミルクスープ
かぼちゃスープ

11月のレクは芋煮を
予定しています。
温かいものを食べて
あたたまいましょう！