

# あったか食事だより

# 10月

10月に入り涼しく過ごしやすくなってきました。

いよいよ実りの秋、食べ物が美味しい季節です。しっかりと食べて、寒暖差等で体調を崩さないよう気を付けてお過ごし下さい。

## 敬老の日 敬老御膳・天ぷらレク

9月18日は敬老の日 ✨

揚げたての天ぷらがボリュームたっぷりの敬老御膳をお出ししました。



各ユニットで職員が揚げました！



## 和菓子レク



9月のレクは手作り最中 🍡

こしあんと栗入り白あんを

カラフルな最中で包みました！



## あったか祭りを開催しました！

10月8日に4年ぶりとなるあったか祭りを開催しました 🎉 盆踊りや出店、職員による大相撲など皆さんとても楽しそうに参加していましたよ 🍡

