

# あったか食事だより

## 8月

本格的に暑くなり、夏本番がやってきました。連日の猛暑ですっかり疲れてしまっている方も多いのではないのでしょうか。あったかの家みさとでも暑い日にはかき氷を提供するなどして、水分補給や熱中症対策に努めています。  
まだまだ暑い日が続きますので、皆さまもお体に気を付けてお過ごしください。

### 7/17 海の日



海の日には焼きそば  
や枝豆を、山の日には  
天丼やあんみつを  
お出ししました 🍱



### 8/11 山の日

### 7/17 夏のドリンクゼリーレク



クラッシュしたゼリーとサイダーを  
合わせたさっぱりドリンクです 🍹



とても暑い日だったので、  
皆さん「冷たいね～」と  
召し上がっていました 🐧

