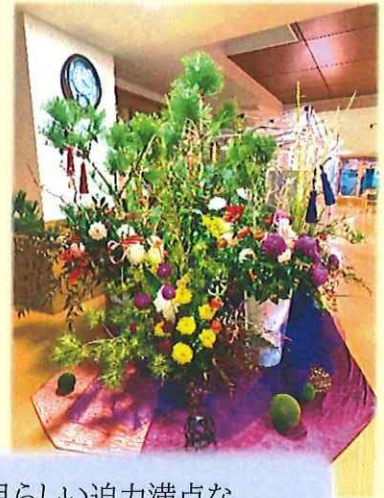


あったか食事だより

あけましておめでとうございます 🎆
本年もどうぞよろしくお願い致します。

皆さまはお正月をどのように過ごされましたか 😊
今年は行動規制が緩和され、お出かけされた方もいるでしょうか。
いよいよ冬も本番です 🌨️
お正月に食べ過ぎ・飲み過ぎてしまった方も、
少しずつ体を動かし、元気に冬を乗り切りたいですね！



今年は兎年です 🐰
うさぎはその穏やかな様子から家内安全、
跳躍力から飛躍や向上という意味を持つそうです。
邪気を払い、良い年になりますように…

今年もお正月らしい迫力満点な
お花を活けて頂きました 🌸
どの角度から見ても美しいです！

1月1日はおせち料理を提供しました！



おせち盛り合わせ
伊達巻き
黒豆
紅白なます
かまぼこ
昆布巻き
栗きんとん

年は明けてしまいましたが、12月のクリスマス会の様子です。
お食事はチキンライスとクリスマスプレートを提供しました 🌟



大きなショートケーキも 🌟
★ みなさん一瞬で完食 😊
にぎやかで穏やかな年の瀬でした。

