



あったか食事だより



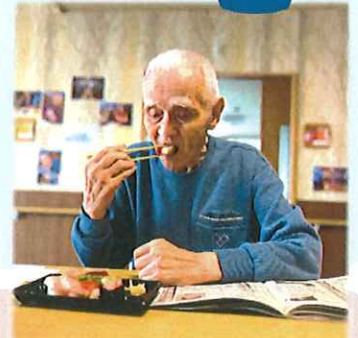
いよいよ今年も残すところあとわずか！

12月に入り厳しい寒さが続いていますね❄️ 鍋やおでんが美味しい季節です😊

施設では、12月22日の冬至に向けてゆず湯を準備しています。

皆さまもからだを温め、風邪など召されませんようお気をつけください。

そして明るく笑顔で新年を迎えたいですね。



11月はお寿司ランチを開催しました！
皆さまあつという間に完食😊



12月は各ユニットで
クリスマスレクを開催中です



皆さまとっても
楽しそうでした❖

クリスマスプレゼントは
なにかな〜



この時期は、クリスマスに大晦日、お正月…と、
ついつい食べ過ぎ・飲みすぎてしまいますね😊
適度に体を動かして、乱れがちな年末年始も
元気に乗り切りたいです🌈