

あったか食事だより

10月に入り段々と秋が深まって参りました。
ようやく暑さは落ち着いてきましたが、
この時期は寒暖差や乾燥に注意が必要です。
冬本番に備えて、運動や入浴、食事などで
できるだけ体を冷やさぬようお気を付けください。

9月19日は「敬老の日」🎖️
ボリューム満点の天ぷら御膳に
皆様、大変喜ばれていました😊



秋は美味しいものがたくさん 🍂
頂いた栗で、栗おこわを作りました！

10月8日の「十三夜」では
月見きのこそばを提供しました



花壇のお花も満開です 🌈

10月より食レクやリハビリも再開し
皆さま元気に過ごされています ✨

