

あったか食事だより

2月3日は「節分」、2月4日は「立春」でした。
暦の上では春になり、少しずつ春の足音が聞こえてきますが、
今年は雪に恵まれ、まだまだ寒い日が続いていますね。
ちょっとした油断で体調を崩さないよう、気を付けてください。

「節分」の日には太巻き寿司を提供しました。

太巻き寿司
昆布の煮物
キャベツの辛子和え
かぼちゃ入り呉汁
チョコババロア



1月は「ポテトチップスレク」を開催しました！
30個のじゃがいもを揚げ、3種類の味つけをご用意しました
普段なかなか食べることの少ないポテトチップス
みなさまとても美味しそうに食べていました😊



2月14日はバレンタインということで
生チョコを作って
みなさまにプレゼントしました！
甘いものがお好きな方が多く
とても喜んでいただきました😊

