

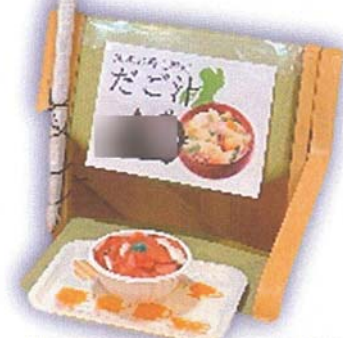
# あったか食事だより

今年も残すところわずかになりました。

新型コロナウイルスの影響でまた落ち着かない1年となりましたね。

来年こそは明るい日常が戻ることを祈っています。

あったかの家みさとでは、寒くなってきた身体を温めてもらうために熊本県の郷土料理のだご汁を提供したり、あったか居酒屋を開催したりと賑やかな時間となりました😊



## 立冬の日のメニュー

桜えびの炊込みごはん  
すき焼き風  
ブロッコリーの信田和え  
味噌汁  
かぼちゃのババロア

