

あったか食事だより

9月も終盤、夏の強い日差しも和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。

「食欲の秋」ということで、これから美味しい果物やお野菜、お魚がたくさん旬を迎えますね。
栄養たっぷり旬のものを取り入れて、夏の暑さでたまった疲れを癒しましょう😊



去年に引き続き、今年もあったか祭りの開催はできませんでしたが、それぞれのユニットで夏を楽しむ企画が満載でした。

灯ユニットはベランダでBBQ！
外の風を感じながら、
焼きたてを味わいました★



希と縁ユニットは、
合同夏祭りで盛り上がりました😊



手作り五平餅😊



夏のラムネは
最高ですね😊