

# あったか食事だより

5月も下旬に差し掛かり、段々と日差しの暑さを感じる季節になってきました。もう少し爽やかな初夏を感じたいところですが、九州では5月11日に梅雨入りしたそうです。過去2番目に早い記録ということで、関東の梅雨入りも気になりますね。急な気温の変化で体調を崩しやすい時期ですので十分お気を付けください。

今月は、こどもの日と母の日にお楽しみメニューを提供しました。

～こどもの日～

オムハヤシ  
コールスローサラダ  
コーンスープ  
マンゴープリン



～母の日～

太巻き・いなり寿司  
肉じゃが  
ほうれん草の白和え  
すまし汁



お好み焼きレクも開催しました！  
小さいサイズなので、みなさま  
3、4枚をぺろりと完食されていました！

