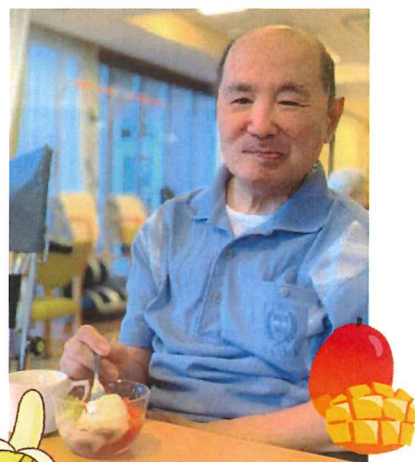
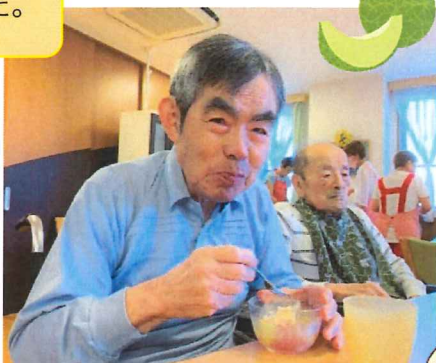


# あったか食事だより

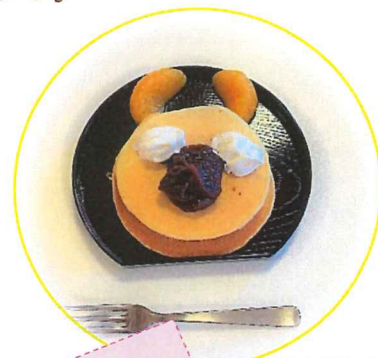
段々と日の入りが早くなり、朝晩も過ごしやすい季節になってきましたね。  
この時期は、寒暖差や夏に蓄積した暑さで体調を崩しやすいのでお気を付けください。

8月の「あったかカフェ」では旬のフルーツパフェを提供しました。

新鮮な果物に  
冷たいアイスクリーム★  
真夏にぴったりの甘味に  
皆さん喜ばれていました。



9月の食レクは「お月見ホットケーキ」🌕★



十五夜が近いということでうさぎっぼい飾りつけにしました。

10月は「秋のBBQ祭り」!  
焼きたてさんまを食べます★

