

2019年

12月

12月 レク予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 売店 14:30~15:30 ハーモニカ 和	3	4 ハーモニカ 育	5	6 宗三小交流会 100歳体操	7
8	9 ひまわり体操ボラ 宗三小交流会 ハーモニカ 笑	10 パン販売 13:30~14:30	11	12 マジックショー	13 ギターオカリナ演奏会 14:30~15:00 100歳体操	14
15	16 売店 14:30~15:30 ハーモニカ 清	17	18 フラワーアレンジメント 14:00~14:45 ハーモニカ 温	19 クリスマスカフェ 14:00~15:00	20 100歳体操	21
22	23 もちつき ハーモニカ 和	24 脳トレ体操	25 寄合い処 聖歌隊 17:30~18:30 ハーモニカ 育	26	27	28
29	30 ハーモニカ 和	31				