

2020年

1月

## 1月 レク予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
5	6 ハーモニカ 清	7	8	9	10 ギターオカリナ演奏会 14:30~15:00 100歳体操	11
12	13 売店 14:45~15:45 ハーモニカ 和	14	15 フラワーアレンジメント 14:00~14:45 ハーモニカ 育	16 獅子舞 14:00~15:00	17 居酒屋 17:30~19:00 100歳体操	18
19	20 ハーモニカ 笑	21	22 ハーモニカ 温	23	24 100歳体操	25
26	27 売店 14:45~15:45 ハーモニカ 清	28 寄合い処 10:00~13:00	29 ハーモニカ 育	30	31 100歳体操	