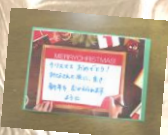


あったか便り 127号

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとって、2019年はどんな年になりましたか？2019年のあったかの家は、★初めてづくしのイベント…初の敬老会、初のバス旅行★大型台風到来 ★㊦106歳！志木市でNo1長寿更新 が主なニュースでした。

こうして数々のチャレンジをもって今年を締めくくり、新しい年を迎える準備ができるのも皆さま方のご協力があってこそだと思っています。ありがとうございます。



カードに思いを託し
大切な人に渡しました

あったかの家も
クリスマス仕様に



クリスマスは、二千年前に
イエス・キリストが生まれた
お祝いの日です。この時期に
ぜひ、日常の中の小さな「あ
りがとう」を、神様からの恵
みと受け取り、感謝の時とし
たいですね。



田中家の煮込みうどん



たっぷり野菜にとろとろ卵。身体が温まります。
腕をふるって、お鍋一杯作って下さいました。



さすが！
構えから違ひ
ますね！

卓球カフェ



宗岡三小三年生との交流



お手玉やおはじきなどの昔遊びをして楽しみました。

ご近所婦人会との交流



今月のご当地メニュー

ひつまぶし
～愛知～



胸部レントゲン検査のお知らせ

令和2年1月8日(水曜日) 健康診断の一環として、胸部レントゲン
撮影を行います。費用は施設負担となります。