

2019年

11月

11月 レク予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ギターオカリナ演奏会 14:30~15:00	2
					100才体操	
3 バザー 14:00~15:30	4 売店 15時~16時	5	6	7	8	9
	ハーモニカ 清				100才体操	
10	11	12 パン販売 13:30~14:30	13 フラワーアレンジメント 14:00~14:45	14	15	16
	ハーモニカ 和				100才体操	
17	18 売店 15時~16時	19	20 志木市老連訪問 14:00~14:45	21	22 居酒屋 18:00~	23
	ひまわり体操ボラ ハーモニカ 笑		ハーモニカ 育		100才体操	
24	25	26	27 寄合い処 10:00~13:00	28	29	30
	ハーモニカ 清	脳トレ体操	ハーモニカ 温		100才体操	