

あったか便り 125号

虫の音も耳に心地よく、過ごしやすい陽気と

なりました。今年は台風が多く、備えや対策

に頭を悩ませますが、この季節ならではの、

楽しみを見つけ、ぜひ秋を満喫しましょう！

昔と今、未来をつなぐ ～回想法～



ご家族様にも昔の思い出話をしていただきます。



可憐な少女時代♡

～回想法とは～

会話しながら人生を振り返ったり、写真や映像を見て過去を思い起こすことで、気持ちの安定やコミュニケーションの活性化に繋がります。

また、様々なことを成し遂げてきた自分の歴史と生き生きとした思い出を振り返り、自分への自信と誇りを取り戻し、不安を和らげ、明日への力を生み出す、そのような効果があります。



頂いた栗で、栗ご飯を作りました。



楽しい女子会！



10月の居酒屋も盛況！！



あったかの家からのお知らせ

- 11月より感染症予防のため、面会時にはマスク着用とうがい・手洗いのご協力をお願いいたします。
- 11月3日(日) 14:00～あったかバザーを行うこととなりました。新鮮地元野菜や、芋煮、揚げたてカレーパンなどの販売もあります。ぜひご家族様もご来場下さい。
- 今年もインフルエンザの予防接種があります。詳細につきましては、別紙にてご案内をしております。ぜひご覧下さい。
- 11月6日(終日) ワックス清掃
11月10日(14:00～16:00) 電気点検のため停電となります。ご不便をおかけしますがご協力をお願い致します。

保育園児訪問



