

あったか便り

121号

うっとうしい梅雨のシーズンとなりました。寒暖差や気圧の関係で、体調に影響のある方もいらっしゃると思いますので、あったかの家でも室温調整などに注意し、健康管理に気をつけています。さて、今月は運動会。いつもは秋なのですが、今年は予定を変更して6月の開催となりました。雨でなかなか外へいくことが難しいこの時期に、身体を動かし、気分をリフレッシュする機会となればと考えています。ご家族様の参加もぜひお待ちしております。



春のツアーに行ってきました。与野公園のぼら園と森林浴。その後はお寿司屋さんで、美味しいランチをいただきました。



たこ焼き居酒屋開催！！
ほろ酔いで乾杯～～！



あったかの家の新入職員です！



がんばるぞ～！

新入職員研修を行いました。あったかの家で導入している、『その方の持っている力を生かした移乗介助』方法や、身体拘束・介助をうけることの体験、救急隊による心肺蘇生など、3日間にわたり、様々なことを皆で学び合いました。



何年経っても腕前は落ちません。素晴らしい包丁さばきで、ちまき・浅漬け・野菜汁の完成！

※ 証書類申請のお願い

保険証書関係の申請のご案内を別紙にて同封しております。ご確認のほどよろしくお願いたします。