



# あったか便り

111号

相変わらず暑い日が続いています。熱中症の心配もあるので、なるべくこの時期は外出を控えているところですが、施設内では、寄合い処やさいか割り、遊びりテーションなど、なるべく皆さんに、身体を動かしていただく機会を作り、健康増進につとめています。

先日は4階の屋上にて、に毎年恒例の朝霞と戸田の花火鑑賞をしました。夏の宵のひと時を共に楽しみました。



## あったか祭り2018開催!

8月26日(日)14:30より、あったか祭2018を開催します。テーマは・・・

**「おかげさまで10周年 あったか祭に感謝をこめて」**

様々な催しを企画しております。ぜひご家族お誘いあわせのうえ、お越し下さい。

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用してお出で下さい。

