



## 梅雨を楽しもう！

じめじめとしたうっとうしい季節がやってまいりました。梅雨と聞くと、気分が滅入りそうになりますが、あったかの家ではそんな季節も楽しむ工夫をしています。先日企画した遠足があいにくの雨になってしまいました。中止や延期も考えましたが、せっかくなので、お買いものツアーに行こう！ということになり、みんなでビバホームやいなげやでお買い物をし、和食屋さんで昼食を食べました。とても皆さんが喜んで下さり、お買い物のような「当たり前」の日常をいかにあったかの家の生活の中に取り入れていくか、大きな気づきにもなりました。



## ビバホーム&いなげやで買い物ツアー



## 負担限度額証更新手続きお忘れなく！

負担限度額証更新の時期となりました。7月末の有効期限までに手続きがされないと、負担減免が受けられなくなりますので、早めのお手続きをお願いいたします。ご不明な点がございましたら、相談課までお尋ねください。

## 停電のお知らせ

6月25日(日)14:00~16:00  
電気設備点検のため、施設が停電となります。断水・エレベーターの使用ができなくなる等のご不便をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願い致します。