



# 3月号 ボラレク新聞



## ひな祭りレクの様子

ひな祭りには、主に女性の入居者様と職員で桜餅を作りました。道明寺粉で皮をつくり、あんこを包み、葉をつけ出来上がった桜餅を皆さんと楽しくいただきました。

その後、遊ビリテーションを行いました。2チームに分かれ、シートを半分に分け、ビーチボールを陣地に落とすゲームをしました。3-2で勝負はつきましたが、皆さん一生懸命に対戦する姿がとても楽しそうでした。

今年のひな祭りも皆さんと楽しい一日を過ごすことが出来ました。



## 1年間のボラレク活動

1年間ボラレク新聞をお読みいただきありがとうございました。毎月レクを行い、入居者様のいつも見られない表情や笑顔を沢山みることが出来ました。

11月に好評だったバザーの売上で

温 お寿司と鍋、

育、笑、清 お寿司、

和 お好み焼き、たこ焼き

を召し上がられ、美味しく楽しい時間を過ごされました。



来年度もあったかの家では、引き続きいろんなレクや行事を続けていきたいと思っています。

ご家族様やボランティアさんのお陰で楽しい1年間になりました。

感謝しています。1年間本当にありがとうございました。

委員会一同