



# あったかかい

87号

お盆を過ぎたというのにまだまだ暑い日が続いています。

今年の夏は、史上最高の暑い夏になると予測されていましたが、予測通り！先日はなんと、39度という信じられないニュースを聞きました。昨年に引き続き、熱中症も含めた日々の健康管理が大切です。こまめな水分補給を行ない脱水や熱中症に気をつけましょう。

室内の温度調整も大切です。

熱中症は軽度であれば、めまい・立ちくらみ・筋肉痛。  
中度では、頭痛・吐き気・倦怠感。重度になると、意識がない・けいれん・高熱・歩けないといった症状が現れます。



## 納涼祭

納涼祭の日が近づいてまいりました。  
担当職員をはじめとして、準備を進めております。  
今年も皆様と共に、素晴らしい夏の思い出を作りたいと思います。是非ご参加をお待ちしています。

平成28年8月28日(日) 14:30~17:30

※ 駐車場に限りがございます。交通機関をご利用ください。



### 花火鑑賞&居酒屋



### かき氷&紙芝居

## 敬老会のお知らせ

9月19日(月)に敬老会を行います。敬老会ではお祝い膳や「夢ちんどん」さんを招いての楽しいショーを企画しております。ご家族様の参加も大歓迎です！お楽しみに！