

平成27年度 委員会報告書

委員会： 入浴向上委員会

【年間目標】

入浴向上委員会の年間目標は、事業計画の「ゆったりとくつろげる、気持ちのいいお風呂」を考える。

【活動報告】

1. 「入浴とは？」を考える
 - ① 個浴についての外部研修に参加した。
 - ② 個浴についての勉強会やワークショップの開催をした。
 - ③ 現状の問題点を考える。

2. 今の入浴状況を確認する
 - ① 各ユニットでの個浴・アビット浴・機械浴の人数の割合の把握をした。
 - ② 毎月、ユニットと入居者様への負荷を確認した。

3. 課内研修の開催
 - ① 各ユニットでの入浴の問題点についての話し合いの場を作った。
 - ② 入居者様の個別に合った入浴方法の提案し、ケアのきっかけを作った。

4. 入浴事故防止の職員全員研修の実施
 - ① 毎年行っていた入浴事故防止研修をリスクマネジメント委員会から引き継ぐ。

5. 入浴前後の水分摂取の促し
 - ① 6月～9月までの期間は、スポーツドリンクの提供が入浴前後にできるように、ユニット費からの持ち出しではなく、施設購入することで提供し易くした。

【委員長の総括】

上半期の半年のみでしたが委員長を拝命しました。

今年度から入浴向上委員会が設立した経緯は、あったかの家が改めて三大介護に力を注ぐ際に、入浴に関する委員会が無かった事で発足となりました。初の委員会で初委員長に就任にあたり名誉な事ではありましたが、緊張と戸惑いもあり、やりたい事は分かりましたが何を目標に進行すればいいのか分かりませんでした。

委員会設立後に参加した外部研修では、以前勤めていた職場と同じような方法で入浴を実施しており、何を今さら習いに来たのかと思いました。あったかの家で同じ様に入浴を実施することを目指すのであれば、実施するのは簡単だが、現状の環境・職員の技術・考え方が追いつかず、無理だと思い実施すれば入居者様の安全が保障できないと考え実施しませんでした。

委員長を務める事で、各委員会で動いていることが分からなく、各委員会で共通した入居者に対して行っていることも、各委員会同士のつながりが薄く感じられてしまい、新鮮な話し合いが出来ない事がありました。今後は、各委員会の委員長同士が、今現在の委員会内で話し合っている事を報告し共有する場が有っても良いのではないかと思います。

以上