



ボ

ラ

レ

ク

新

聞

1月号

2月のレク予定

☆☆節分レク☆☆

日時：2月3日（水） 14：00～  
場所：3階から各ユニットを回ります  
内容：豆まきを行い、身体を動かし季節感を味わってもらう。  
目的：鬼にボールを投げ、身体を動かすとともに豆を食べる。

### 1月のレク

1階の会議室を開放し、甘酒、おしるこを召し上がってもらい、そのあと事務所の前で獅子舞と篠笛を行いました。入居者様は獅子舞に一人ずつ頭をかじってもらい喜んでおられ、楽しそうに過ごされていました。



### 委員会メンバー紹介



機能訓練指導員の菅原です。「心が動く時、身体は動く」をモットーに入居者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただけたらと思っています。



今年も皆様と  
楽しい時間が  
過ごせますように 

