



# あったか便り

26号

7月上旬に関東地方も梅雨明けが発表されました。ニュースでは昨年に引き続き猛暑の夏が予想されています。(すでに暑いですが・・・)

今年は東日本大震災の影響もあり節電も重なっておりますので、熱中症も含めた日々の健康管理が大切です。こまめな水分補給を行ない、脱水や熱中症に気をつけましょう。

熱中症の症状として軽度であれば、めまい・立ちくらみ・筋肉痛。中度では、頭痛・吐き気・倦怠感。重度になりますと、意識がない・けいれん・高熱・歩けない・走れないなどです。



## 納涼祭

納涼祭の日が近づいてきました。暑い日が続きますが、担当職員をはじめとして、準備を進めております。素晴らしい夏の思い出になればと思います。別紙にてご案内を同封いたします。

平成23年8月7日(日) 14:30~16:30

駐車場に限りがございます。交通機関をご利用ください。



## 介護保険負担限度額認定証の提出について



介護保険負担限度額認定証の更新手続きはお済みですか？

この認定証は、施設を利用するにあたり、食費・居住費の負担軽減が受けられるものになります。

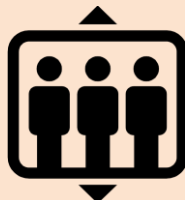
施設に認定証のご提出がないと軽減が受けられませんので、未提出の方は早めにご本人の住所地の市役所・区役所に更新申請の手続きを行ない、認定された方は認定証を施設へご提出願います。

尚、ご本人の所得等に応じて軽減が受けられない場合もございます。その際は認定証の発行はございません。

## エレベーターの操作について

館内のエレベーターの操作方法が変更になりました。

上の階へ行く際は△のボタン2個(上側と下側)を同時に数秒間押し続けていただきます。ご来所の際は、事務所にお声掛けくださればご説明いたします。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしく願います。



いつもあったか便りをお読みいただきありがとうございます。総合相談課長をしております藤井と申します。

施設は3年目の夏を迎え、今後も職員一同頑張っていきますので、よろしく願いいたします。何かご相談がありましたらお声かけください。

