

納涼祭開催しました！

8月1日（日）の午後、あったかの家では納涼祭が行われました。

天候にも恵まれ、多くのご家族が来られ、入居者の皆さんの笑顔もいつも以上でした。多くの方のお越しで混雑してしまいましたが、にぎやかな思い出に残る時間となりました。



神輿を担ぎました
美人職員たち



4階での射的ゲーム



3階でのんびり・・・
(和ユニットにて)



2階でのギター演奏



今年の納涼祭は、館内のすべての階を利用し、焼きそば、フランクフルト、コロッケ、焼き鳥などの模擬店と射的やヨーヨー、お菓子釣りなどのゲームを楽しんでいただきました。

流しそうめん

8月8日（日）に2F 笑（ほほえみ）ユニットの企画で、流しそうめんを実施しました。

皆さん、美味しく食べました。



熱中症とは？

暑熱環境において生じる身体の適応障害を熱中症（暑熱障害）といい、地球温暖化に都市部でのヒートアイランド現象が加わって、その発生の増加は社会的に注目を集めています。



こまめな水分補給に努めましょう！