



# あったか便利

43号



あったかの家では先日バイオリン演奏によるクリスマスコンサートが行われました。

きよしこの夜、もろびとこぞりてなど、クリスマスにちなんだ美しい音色を聞き、

なじみの歌をみんなで歌い、楽しいひと時を過ごしました。



7月より入職した個別機能訓練指導員の今年も赤江真季です。理学療法士ですので、より

専門性の高い指導ができると思います。身体的なことをご質問があればどうぞ遠慮なくお声かけ下さい。



## お餅つき大会のお知らせ

12月27日、近隣の方のご協力により

お餅つき大会を開催することとなりました

ご家族の方もご参加いただけます  
(お餅つきボランティアも募集中)  
お昼くらいからのスタートとなります  
是非つきたてのお餅を食べに来て下さい



## ノロウィルスにご用心！

今年は数年ぶりのノロウィルスの大発生だそうです。

嘔吐・下痢があったら人との接触をなるべく避けて、すぐに受診をしましょう。

## ～あったかの家スタッフよりご挨拶～

今年も残りわずかとなりました。いろいろなことがありました。出会いや別れ……。楽しいことも悲しいこともありますが、入居者の方

も、スタッフも家族のように共に泣いたり笑ったりしながら、無事 1 年を過ごすことができました。

ご家族の方には多大なるご協力をいただきまして、ありがとうございました。

来年も入居者の方がいつも健康で、楽しく、そしてご家族が安心してすごしていただけるよう、努力してまいります。

2013年も皆さんにとってよい年となりますように。