



特別養護老人ホーム あったかの家

第5号

あったか便り



《節分の由来》



2月3日は「節分(せつぶん)」節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年のはじまりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです



《豆まきの由来》

豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。「魔の目(魔目=まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)」に通じるということです。



《鬼門と鬼のパンツの由来》

鬼がトラのパンツをはくわけは、「鬼門」に由来するそうです。「鬼門」は鬼の出入りする方角で「北東」とされ、この方角は十二支にあてはめると「丑」「寅」の方角(うしとら)にあたります。そのため、古来鬼は「牛(丑)」の角(つの)をもった姿で、「虎(寅)」のパンツを身に付けているとされているそうですよ。



あったか売店



あったかカフェ

2/12日・19日に「あったかカフェ」にてチョコレートフォンデュを行いました。

苺・バナナ・カステラ・シュークリームをチョコレートにつけて(♡)皆様美味しそうに召し上がっていました。売店でもお買い物カゴを持って(♡)欲しいものを選んでとても楽しそうでした。



チョコレートおいしい～



果物にも合いますね～



パン・あめ・お菓子・プリン・ゼリーいかがですか～



いらっしゃいませ～

あめとゼリーーくださ～い

何にしようかなあ(♡)

人と人の絆をつなぐ①

「ありがとう」＝「笑顔」

「ありがとう」。その一言で笑顔になれる。

相手から、心を込めて言われた「ありがとう」。

その一言で、先ほどまでの苦勞を忘れて笑顔になり、救われたような気持ちになる。

人とふれあうたびに笑顔を浮かべ、人の笑顔にふれるたびに心を温め。

その繰り返しが心と心を近づけ絆を強くします。

《次回の開催》

あったかカフェ♡あったか売店
3/12(木)・3/19(木)の予定です。

「あったか便り」はご利用者様のお顔が写っておりますが、ご家族様だけに発送していますのでご理解下さい。