



# 特別養護老人ホーム あったかの家

## 第6号

# あったか便り

## 施設をちょっと離れて

### ～ レストランでお食事～

秋から冬へと季節はあっという間に変わりつつあります。

あったかの家では「食欲の秋」ということで、ユニットの職員の企画によるお食事会を近隣のファミリーレストランで実施しました。

今回は2つのユニットが実施しましたが、普段と違う場所で気分転換になり、いつも以上に食べてしまったという方も・・・。



## 誕生日を祝う



育ユニットに入所されている方のお誕生日を皆でお祝いしました。育ユニットから素敵な歌声、演奏が聞こえてきました。



## 紅葉（こうよう）

紅葉の時期も終わってしまいますが、紅葉は、落葉の前に葉の色が変わる現象で、一般に落葉樹のものが有名です。カエデ科のものをもみじと言うそうですが、実際に紅葉の代表です。厳密には赤色に変わるのを「紅葉（こうよう）」、黄色に変わるのを「黄葉（こうよう、おうよう）」、褐色に変わるのを「褐葉（かつよう）」と呼ぶそうです。色づく時期が同じなので、みな「紅葉」と呼ぶことが多いのですが、ご存じのとおり、場所や気温、湿度によっても色づき方は変わります。



## ★★ご協力をお願い★★

ご入所されているお部屋に背の高い家具等をお持ちになられた場合、地震等による家具の転倒が考えられます。今後、ご持参される予定の方は設置状況によって転倒防止の金具等の取り付けのご協力をいただく場合がございますので、よろしくお願ひいたします。

