## ラ レ ク 新 聞 7

## 7月のレク予定

★ 流しそうめんレク (かき氷) ★

7月22日(水) 13時30分~ 日時

場所 正面玄関前

流しそうめんやかき氷で季節感を味わっていただく。 目的

皆様のご参加、お待ちしております。





今年初めて、あったか運動会を開催しました。入居者様の選手宣誓から始まり、玉送り・ お菓子取り競争などたくさんの競技を行いました。ユニット対抗で競技を行い、応援合戦も 行いました!!午前の部では、笑ユニットが独走。2位と100点以上の差がありましたが、 午後の部では、和を筆頭に他のユニットも猛追!!僅差での勝負となりました。 ご家族とともに、盛り上がり・燃え尽きた楽しい運動会でした。

※ 来年も行いますので、皆様のご参加お待ちしてます!!











この度、ボラ・レク委員会になりました、板橋麻耶です。社会人3年目の今年23才になります。 性格は、人見知りなのであまり前に出て話すことが得意ではないのですが、皆さんと一緒に素敵な活動ができるように 頑張らせていただきたいと思いますのでよろしくお願いします。

