



# あったか便利

21号

年始から例年を上回る大雪で、雪国では雪かきや自動車の立往生等で大変だったのではないのでしょうか？

皆さんの故郷は雪国ですか？雪がたくさん降ったのではないのでしょうか？

沖縄では少しずつですが、桜も開花しているようです。春の陽気が待ち遠し今日この頃です。



## ユニットケアの取り組み

あったかの家はユニット型の施設であることからユニットケアの実践に向けて様々な取り組みを行なっています。ユニットケアとは、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに沿い、入居者が相互に社会的関係を築きながら自律的な日常生活を営めるように介護を行なう方法です。

その一環として、生活するスペースも大切な要素として検討しています。

1階の温ユニットでは、リビングのスペースの一部に畳、ソファなどを置き、くつろげる空間作りに取り組んでいます。



## ♪ハーモニカ演奏♪

♪素敵な演奏がユニットから流れてきます…。午後のおやつの時間です。ボランティアの方が施設にお越しになりハーモニカを演奏して下さっています。

昨年の夏に社協の体験ボランティアとして活動された方が、継続して活動したいと趣味を生かしての活動です。入居者の方々も懐かしい歌を演奏に合わせて口ずさんでいます。



## 冬将軍



冬将軍（ふゆしょうぐん）とは厳しい冬の様子を擬人化した表現であり、日本では特に、冬季に周期的に南下する北極気団（シベリア寒気団）を指すそうです。

## ボランティア活動を通じて ～感想～

私は来年度から管理栄養士として病院で働くため、食事介助が一番印象に残っています。介助して全部食べてもらった時は、大変嬉しかったです。これは細かく個人に合わせた食事を提供しているからできたことだと思います。

短い期間でしたが、大変お世話になりました。



加藤 耕平さん