



特別養護老人ホーム あったかの家

第5号 あったか便り

祝 敬老!

あったかの家で初めての「敬老の日」を迎えました。

今年の敬老の日（21日）はシルバーウィークの中日ではありましたが、多くのご家族の面会があり、入所されている皆様もお子さんやお孫さんに囲まれ、楽しい日となりました。

- 敬老の日 九月二十一日
昼食献立
- 一、ほうれんそう菊和え
 - 一、鶏肉と野菜の湯菜まき
 - 一、海老入りかき揚げ
 - 一、茶碗蒸し
 - 一、すまし汁
 - 一、赤飯
- かぼちゃ・ピーマン
蟹あんかけ



台風 10月8日の上陸から

現在の台風という名は、1956年の同音の漢字による書きかえの制定に伴って、颱風と書かれていたのが台風と書かれるようになったようですが、由来は様々で、ギリシャ神話に登場する恐ろしく巨大な怪物テュポンに由来する「typhoon」。また、アラビア語で嵐を意味する「tufan」が東洋に伝わり、「颱風」となったなど・・・。

英語では「typhoon」（タイフーン）などがあり、アラビア語起源、ギリシャ語起源の二つの説が有力であるようです。



3B体操?

10月14日（水）に3B体操を笑ユニットで実施しました。3B体操とは、ボール、ベル、ベルトという用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体操です。子供から高齢者、障害者など、年齢や体力、対象者に合わせたプログラムがあるそうです。



～ ご協力をお願い ～

ご入所されている方の衣類におきまして、お名前が未記入のものが出ております。似たような衣類の場合、未記入であるとご本人の手元に戻って来ない可能性が高くなります。お手数ではございますが、衣類の交換や補充の際は、名前の記入をお願いいたします。

尚、姓が同じ方もいますので、フルネームでの記入をお願いいたします。

