



特別養護老人ホーム あったかの家

第8号 あったか便り



新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしく願っています。

新春

餅つき大会と太鼓演奏



入所されている方もお餅を小さくちぎるのを手伝って下さいました。

「モチ」は民俗学でいうハレの日（非日常、とくに神祭など祝いの日）の食べ物で、稲作農耕の食文化の一つとして伝えられ、古い日本では「モチヒ」と言い、モチは糯もちごめ（粘りの強いコメ）や籾もち（ヒエなどをねって粘りを出したもの）、「ヒ＝飯」は穀物を煮たり蒸かしたりした食べ物のことで、その二つの単語を合わせた言葉だそうです。また、「モチ」という言葉の由来は、モチヒを省略したものや、搗いたモチを満月（望もち月づき）のように形づくった（現在の鏡餅）からとも言われます。

お餅と言えば「お雑煮」ですが、調理法は地域ごとに特色があり、その土地の特産物を入れるなど、地方によって特色があるようです。



太鼓の音が施設内に響き渡りました。

