

# ボラレク新聞 6月号

## 6月 レク予定

あったか運動会

日時 6月28日(日)10:30~15:30

場所 あったかの家4階



※ ユニット対抗戦で1位~5位まで商品を用意しています。  
1部~3部までであるのでご都合のつく時間にお越しください。  
当日家族のお昼のご用意はありませんので、ご了承ください。

## 5月 片麻痺体操

・片マヒの方を集め「きくちゃん体操」で筋力の強化や片手でも出来る体操や「北国の春体操」で体を動かし、体操の後は風船を使ったバレーやシートで風船をとばすゲームも行い、おもいっきり体を動かしておりました。皆様とても笑顔でイキイキとされてました。



ボラ・レク委員会