



# あったか便利

22号

少しずつ気温も上がり、春らしい季節となってきました。寒暖の差がまだありますが、少しずつ春は近づいてきましたね。

東京都墨田区押上に作られている東京スカイツリーも日に日に背を伸ばし、600mを超えましたね。

あったかの家の4階からも微かにスカイツリーを見ることができます。(写真は施設からの撮影ではありません)

完成すれば634m。是非、入居者の方々をお連れできればと思います。



## フラダンス



3月1日にボランティアの方々がお越しになりフラダンスを披露してくださいました。

小さなお子さんも施設を訪れ、にぎやかなひと時となりました。



## 東日本大震災

この度の震災において多大な被害を受けられた方々におかれましては、これから大変な日々が続くかと思ふ言葉になりません。

施設におきましては、入居者の皆様も怪我なく、施設も大きな被害を受けることはございませんでした。

私たちにできることは何かを考えながら、できることを少しずつでも取り組んでいきたいです。

尚、当施設地域は計画停電の対象にはなっておりませんが、館内につきましては生活に支障のない範囲で節電対応をさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 花粉症

花粉症の季節となりましたね。最近では花粉症対策グッズも多く見受けられますが、花粉症の方にとってはこれからの時期は大変つらいのではないかと察します。是非、個々に合わせた予防に努めてください。!(^o^)!